



RELAI DEL MARO
Albergo Diffuso

MENU LIGHT LUNCH

Panini/Focaccia con salumi e/o formaggi* € 5,00
Sandwiches/Focaccia/ with salumi and/or cheeses

PIATTI CALDI E FREDDI / HOT AND COLD DISHES

Salmone affumicato con pane a fette tostato (*contiene latte, glutine, grano, pesce, soia*) € 10,00
Smoked salmon with toasted bread (*contains milk, gluten, fish and soy*)

Caprese (*contiene latte*) € 8,00
Caprese salad (*contains milk*)

Prosciutto di Parma 20 mesi e melone € 9,00
Parma ham (*aged 20 months*) and melon

Verdure ripiene* (*contiene uova, latte*) € 9,00
Ligurian Stuffed vegetables (*contains egg and milk*)

Bresaola con insalatina e scaglie di grana (*contiene latte*) € 9,00
Bresaola with salad and parmesan cheese (*contains milk*)

Tomini alla griglia con verdure grigliate (*contiene latte*) € 9,00
Grilled cheese with grilled vegetables (*contains milk*)

PIZZA € 8,00

Pizza margherita (*tomato sauce, mozzarella*)

Pizza Napoli (*tomato sauce, garlic, capers, anchovis*)

Pizza con prosciutto cotto o crudo (*tomato sauce, mozzarella, raw or cooked ham*)

Pizza tonno e cipolle (*tomato sauce, mozzarella, tuna fish, onions*)

Pizza con verdure grigliate (*tomato sauce, mozzarella, grilled vegetables*)

PASTA

Gentili clienti, tutta la nostra pasta viene cucinata espressa e utilizzando noi solo pasta Rummo di alta qualità, ci vogliono almeno 15 minuti per la cottura... a volte la qualità si fa attendere... Siamo sicuri che lo capirete

Dear guests, all our pasta is cooked at the moment. We only use high quality pasta Rummo and it takes at least 15 minutes for cooking... something quality worth the wait... we are sure you will understand

Penne o gnocchi al pomodoro fresco o al pesto* o alla bolognese € 9,00
(*contiene glutine, latte, frutta a guscio (solo pesto)*)
Penne or gnocchi with fresh tomato sauce or pesto or bolognese (*meat*)
(*contains gluten, milk and nuts (only pesto)*)

Spaghetti o penne alla carbonara o all' amatriciana* (*contiene glutine, latte, uova (solo carbonara)*) € 9,00
(*contains gluten, milk and eggs (only carbonara)*)

Spaghetti aglio, olio e peperoncino (*contiene glutine*) € 8,00
Spaghetti with oil, garlic and spicy pepper (*contains gluten*)

Spaghetti, penne o gnocchi all'arrabbiata* € 9,00
(*contiene glutine, latte, frutta a guscio (solo pesto)*)
Spaghetti, penne or gnocchi with arrabbiata sauce
(*contains gluten, milk and nuts (only pesto)*)

Penne al salmone* (*contiene pesce, latte*) € 9,00
Penne with salmon (*contains fish, milk*)

Trofie al pesto* (*contiene glutine, uova, latte*) € 9,00
Trofie with traditional pesto (*contains gluten, egg and milk*)

Gnocchi di patate viola con salsa ai formaggi (*contiene glutine, uova, latte*) € 9,00
Blue potatoes gnocchi with cheese sauce (*contains gluten, egg and milk*)



RELAIS DEL MARO

Albergo Diffuso

Ravioli di verdura con burro, maggiorana e timo o al ragù* (<i>contiene glutine, uova, latte</i>) Vegetable ravioli with butter, thyme and marjoram or with bolognese sauce (<i>contains gluten, egg and milk</i>)	€ 9,00
Ravioli di pesce con pomodoro fresco* (<i>contiene pesce, glutine e latte</i>) Ravioli di pesce con pomodoro fresco* (<i>contains fish, gluten and milk</i>)	€ 10,00
Ravioli di carne con burro, maggiorana e timo o al ragù* (<i>contiene glutine, uova, latte</i>) Meat ravioli with butter, thyme and marjoram or with bolognese sauce (<i>contains gluten, egg and milk</i>)	€ 9,00
Lasagne alla bolognese* (<i>contiene glutine, uova, latte – contains gluten, egg and milk</i>)	€ 9,00
Lasagne al pesto* (<i>contiene glutine, uova, latte</i>) Pesto lasagna (<i>contains gluten, egg and milk</i>)	€ 9,00
INSALATE/ SALADS	
Insalatona mista (<i>contiene pesce, sedano</i>) Mixed Salad (<i>contains fish, celery</i>)	€ 7,00
Insalata briosa (con peperoncino) di pomodori e formaggio quartirolo (<i>contiene latte</i>) Spicy salad of tomatoes and quartirolo cheese (simil to feta) (<i>contains milk</i>)	€ 7,00
Insalata di pomodori con olive Tomatoes salad with olives (and onion on request)	€ 6,00
Tipico condiglione ligure (olive, pomodori, cipolla e peperoni verdi) Typical ligurian condiglione (olives, tomatoes, onion and green pepper)	€ 6,00
Insalata di arance alla ligure (con olive taggiasche) Ligurian oranges salad (with taggiasca olives)	€ 6,00
Insalata di noci, pere e formaggio (<i>contiene noci e latte</i>) Walnuts, pear and cheese salad (<i>contains walnuts and milk</i>)	€ 7,00
Insalata greca all'italiana (quartirolo, pomodori, cetriolo, cipolla, olive e peperoni) (<i>contiene latte</i>) Greek salad italian way (quartirolo cheese, tomatoes, cucumber, onion, olives and peppers) (<i>contains milk</i>)	€ 7,00 € 7,00
DOLCE – DESSERT	
Macedonia con o senza gelato Fruit salad with or without ice cream	€ 5,00
Gelato al fior di latte o sorbetto al limone Vanilla ice cream or lemon sorbet	€ 5,00
Affogato al caffè	€ 5,00

* Alcuni prodotti, in mancanza di prodotti freschi, potrebbero essere surgelati

* Some products, when not available fresh, can be used frozen

AVVISO AI SOGGETTI ALLERGICI

In conformità al Regolamento CE 1169/2011 Art. 11

Si avvisano i clienti che all'interno dei nostri alimenti si possono trovare tracce di: Cereali contenenti glutine, Uova e prodotti a base di uova, Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di arachidi, Soia e prodotti a base di soia, Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), Frutta a guscio e loro prodotti: (mandorle, nocciole, noci, noci di acagiù, noci di pecan, noci del Brasile, pistacchi, noci macadamia) Sedano e prodotti a base di sedano, Senape e prodotti a base di senape, Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo, Anidride solforosa e sol_fi in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO 2 totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.

NOTICE FOR ALLERGIC PEOPLE

Following the regulation CE 1169/2011 Art. 11

We inform all the customers that in our products you can find trace of:

Cereals containing gluten, eggs and products thereof, Fish and products thereof, peanuts and products thereof, soy and products thereof, Milk and products thereof, nuts and products thereof (mandels, hazelnuts, walnuts, pecan walnut, Acagiù walnut, Brazilian nut, pistacchios, Macadamia nuts, celery and products thereof, Sesam seeds and products thereof, Sulphites